

Inklusion – Trotz Demenz mittendrin

Menschen mit Demenz in die Mitte der Gesellschaft holen. Wie das funktionieren könnte, zeigt das Projekt ALIA (**Agil leben im Alter**) der Gemeinde Weiherhammer und der LUCE-Stiftung in Kooperation mit SEGA e. V. und Experten aus der Wissenschaft.

Das Modellprojekt für eine generationenfreundliche Gemeinde legt besonderes Augenmerk auf die Lebensqualität von Menschen im Alter und ihre pflegenden Angehörigen. Dafür wurde ein spezielles Bebauungskonzept für Wohnen, Hilfe und Pflege entwickelt.

Neben der Projektvorstellung wird es auch Informationen über **Fördermöglichkeiten** durch die Förderrichtlinie PflegesoNah und eine anschließende Podiumsdiskussion mit Zeit für Fragen geben.

Für gesunde Snacks und Getränke ist gesorgt.

Datum: **Donnerstag, 23. September 2021**

Zeit: **17:00 - 20:15 Uhr**

Ort: **Bayerisches Landesamt für Pflege,**
Mildred-Scheel-Str. 4, 92224 Amberg



Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt.

Bitte melden Sie sich deshalb bis spätestens
15. September 2021 via E-Mail unter
veranstaltungen@lfp.bayern.de an.

Weitere Informationen rund um die Veranstaltungen im Bayerischen Landesamt für Pflege während der Bayerischen Demenzwoche bekommen Interessierte dort oder per Telefon unter 09621/9669-1603 oder -1604.

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie



Herausgeber:
Bayerisches Landesamt für Pflege
Mildred-Scheel-Straße 4
92224 Amberg

Gestaltung: Bayerisches Landesamt für Pflege
Bildnachweis: © pexels
Druck: Druckerei Schmerbeck GmbH
Gedruckt auf umweltzertifiziertem Papier
(FSC, PEFC oder vergleichbares Zertifikat)
Stand: Juli 2021
Artikelnummer: stmgp_lfp_02

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbenden oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – werden Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.

2. Bayerische Demenzwoche



17. bis 26. September 2021

Grußwort

Liebe Leserin, lieber Leser,


Vergesslichkeit, sprachliche Schwierigkeiten oder Orientierungslosigkeit – das sind nur einige Symptome, mit denen Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Freunde und Bekannten konfrontiert werden. Diese Symptome stellen vor allem das Umfeld von Menschen mit Demenz immer wieder vor enorme Herausforderungen im Alltag.

Außerdem ist das Thema „Demenz“ leider für viele Menschen immer noch ein Tabuthema.

Das sorgt dafür, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen oft nicht mehr am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Abhilfe kann da nur Aufklärung schaffen – deshalb gibt es die Bayerische Demenzwoche. Auch in diesem Jahr beteiligen wir uns an dieser bayernweiten Aktionswoche des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege mit Angeboten aus den wichtigen Bereichen **Prävention** und **Inklusion**.

Wir hoffen, dass für Sie die eine oder andere Veranstaltung dabei ist und freuen uns auf Ihren Besuch!



Angela Schneider
Kommissarische Amtsleitung
Bayerisches Landesamt für Pflege

Prävention – Trainingsbereiche im Alltag

Der Dienstag Vormittag steht ganz im Zeichen der Prävention und der Bewegung. Nach einem Fachvortrag zum Thema „Ihr Alltag als Trainingsbereich“ stehen praktische Übungen aus dem LiFE- Programm (Lifestyle-integrated Functional Exercise) auf dem Plan. Getreu dem Motto „Fit bleiben durch Bewegung“ stellt Referent Christoph Endress verschiedene funktionelle Übungen vor, die in Alltagstätigkeiten, wie zum Beispiel Küchenarbeit, Körperpflege und Einkaufen integriert werden können. Mitmachen ist hier dringend erwünscht.



Die vorgestellten Übungen lassen sich ganz leicht in den Alltag einbauen. Sie helfen vor allem älteren pflegenden Angehörigen, sich im oft stressigen Alltag fit zu halten und den Sport aufgrund ihrer Pflegeaufgaben nicht gänzlich zu vernachlässigen. Besonders Kraft und Gleichgewicht werden im LiFE- Programm gestärkt und trainiert.

Christoph Endress bietet seinen Vortrag mit anschließenden Übungen zwei Mal an:

Datum: **Dienstag, 21. September 2021**
Zeit: **09:00 - 10:30 Uhr**
Ort: **Bayerisches Landesamt für Pflege,**
Mildred-Scheel-Str. 4, 92224 Amberg

Datum: **Dienstag, 21. September 2021**
Zeit: **11:00 - 12:30 Uhr**
Ort: **Bayerisches Landesamt für Pflege,**
Mildred-Scheel-Str. 4, 92224 Amberg

Prävention – Ernährung bei Demenz

Am Dienstag Abend folgt der Themenblock „Ernährung bei Demenz“. Referentin Sabine Riemer erklärt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an verschiedenen Genuss-Stationen, wie Menschen mit Demenz schmecken und riechen und gibt wertvolle Informationen über das Problem der Unterernährung im Alter und speziell bei Demenz. Mit im Gepäck hat sie hilfreiche Tipps und verschiedene Rezepte für zuhause. Die Rezepte bekommen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Rezeptbuch auch mit nach Hause.



So können die kreativen Rezepte von Sabine Riemer leicht daheim nachgekocht und ausprobiert werden. Eine Kostprobe gibt es schon am Veranstaltungsabend vor Ort. Beim gemeinsamen Essen nach dem Vortrag mit Rundkurs gibt es dann noch die Gelegenheit weitere Fragen an die Referentin zu stellen. Essen und Getränke stehen für die Teilnehmer bereit.

Datum: **Dienstag, 21. September 2021**
Zeit: **17:00 - 20:00 Uhr**
Ort: **Bayerisches Landesamt für Pflege,**
Mildred-Scheel-Str. 4, 92224 Amberg